

LES LIEUX

· AVARA

2, allée du Colonel Rivière
01 43 50 93 09

· ÉCOMUSÉE

4, rue Maurice Ténine
01 41 24 32 24

· CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ (CMS)

22, rue Henri Barbusse
01 49 84 57 47

· FOYER ÉMILE ROUX

1-3, rue du Dr. Émile Roux
01 49 84 57 60

· GRANGE DÎMIÈRE-THÉÂTE DE FRESNES

41, rue Maurice Ténine
01 49 84 56 91

· LUDOCHOUETTE

23 bis, rue Émile Zola
01 49 84 57 32

· MISSION LOCALE

28, rue Maurice Ténine
01 42 37 57 85

· MJC

2, avenue du Parc des Sports
01 46 68 71 62

**CONTACT
ET INFORMATIONS**
01 49 84 57 60

SEMAINE BLEUE

05/10 > 11/10
2026

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES ÂGÉES



De nombreuses animations gratuites pour tous !

f i y fresnes94.fr/semainebleue



CCAS
Centre Communal
d'Action Sociale

Fresnes
VILLE ENGAGÉE
ET SOLIDAIRE

SEMAINE BLEUE

GRATUIT

• LUNDI 5 OCTOBRE

AVARA

Ateliers créatifs
construction d'objets de décoration
10h
sur inscription

LUDOCHOUETTE

Accueils Ludo-Découverte
grands-parents et petits enfants
16h30-18h30
tous les jours jusqu'au 09/10

• MARDI 6 OCTOBRE

FOYER ÉMILE ROUX

Découverte du Yoga
par M. Tondeur **11h15 - 12h15**

MISSION LOCALE

Atelier "Les Générations
connectées" **13h50 - 16h30**
sur inscription

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ (CMS)

Promenade de santé **14h - 17h**
places limitées / sur inscription

ECOMUSÉE ET AVARA

Visite guidée de l'exposition
"Tournée générale, la vie sociale
dans les cafés et bistrots en
banlieue" **14h30**
sur inscription

• MERCREDI 7 OCTOBRE

FOYER ÉMILE ROUX

Atelier intergénérationnel tir laser
10h - 11h
Pensez à prendre vos lunettes.

Atelier mémoire
par Vincent Bonnelye **10h30**

Initiation à la danse
par Salsoneandoconcuba **14h - 16h**

AVARA

Tournoi intergénérationnel de jeux
de société **14h**
sur inscription

• JEUDI 8 OCTOBRE

FOYER ÉMILE ROUX

Formation "gestes qui sauvent"
par la Croix-Rouge Française
10h - 12h
places limitées / durée 2 heures

MJC

Projection du film « Huguette »
de Antoine Garceau **14h**

AVARA

Conférence de lancement des
stages gratuits
« L'équilibre en mouvement »
par le PRIF et la FFEPGV* **15h**
sur inscription

• VENDREDI 9 OCTOBRE

AVARA

Repas et animations **12h30 - 16h30**
sur inscription

FOYER ÉMILE ROUX

Massage assis amma **14h - 17h**

• SAMEDI 10 OCTOBRE

ECOMUSÉE

Visite théâtralisée "Diabolo
diabolique" : venez découvrir
l'exposition « Tournée Générale ! »
autrement **15h**

GRANGE DIMIÈRE

Concert soul/funk :
The Buttshakers et Roxane en 1^{ère}
partie **20h30**
*Tarif préférentiel à 8,25 €
plus d'informations :
resa.gd@fresnes94.fr / 01 49 84 56 91*

* Prévention Retraite IDF (PRIF)
Fédération Française d'Éducation Physique et
de Gymnastique Volontaire (FFEPGV)