

La Semaine bleue anime les seniors fresnois

Le 5 octobre 2021

Jusqu' 11 octobre, dans le cadre de sa participation à la Semaine Bleue, la Ville de Fresnes propose aux seniors une multitude d'animations et d'activités gratuites.

L'opportunité pour les plus de 60 ans de reprendre une vie sociale ralentie par la pandémie, et pour la Ville, de rappeler qu'elle se tient à leur côté tant dans le quotidien que dans les moments festifs.

Une Semaine bleue pour tous

Loto au Foyer Emile-Roux, scrabble en duplicate à la bibliothèque, concert d'orgue à l'église Saint-Eloi, atelier manucure et jardinage, découverte sensorielle et de la parfumerie... Le programme de la Semaine bleue sera aussi teinté de nouveautés : le CSC Avara emmènera les seniors à un salon qui leur est entièrement dédié, porte de Versailles. Le Service jeunesse encouragera quant à lui les rencontres intergénérationnelles, avec une animation sur les jeux de notre enfance (programme de la semaine détaillé en pièce jointe, également disponible dans les lieux publics et sur fresnes94.fr).

La Ville aux côtés des seniors

La Semaine bleue, c'est aussi l'occasion pour la Ville de rappeler aux plus de 60 ans qui habitent Fresnes, l'ensemble des services et dispositifs qui leur sont proposés pour leur bien-être et leur épanouissement. Portage de repas à domicile, services d'aide à la personne, accompagnement dans les démarches auprès des structures partenaires, la Ville propose aussi, au travers de son Centre Communal d'Action Sociale, de nombreux moments de convivialité et de partage. À venir prochainement, le repas à thème de fin d'année, organisé le 10 décembre (inscription à partir du 15 octobre au 01 49 84 57 60) ou la réouverture du foyer Emile-Roux, après de long mois de fermeture en raison de la crise sanitaire. Tai-chi, qi gong, atelier mémoire, aquagym, chorale, généalogie, peinture... de nombreuses activités sont proposées en plus du service de restauration ouvert chaque mardi et jeudi.

Semaine bleue : jusqu'au 11 octobre 2021

Animations et activités gratuites - pas sanitaire requis - infos : 01 72 04 55 75
Foyer Emile-Roux : restauration et activités : 01 49 84 57 60