

**Marie Chavanon**  
Maire de Fresnes

## Une semaine d'animations pour les seniors

Le 29 septembre 2022

**À l'occasion de la Semaine Bleue, événement national qui se tiendra du 3 au 9 octobre 2022, la Ville de Fresnes et ses partenaires se mobilisent pour proposer toute une semaine d'animations dédiées aux seniors.**

Et cette année, c'est autour de thème « changer de regard sur nos aînés et briser les idées reçues » que la programmation fresnoise a été conçue, avec comme fil rouge, les échanges intergénérationnels entre seniors et jeunes fresnois.

### **Développer les liens intergénérationnels**

Faire participer les seniors et la jeunesse fresnoise aux mêmes animations, c'est le parti pris de la Ville pour cette édition 2022 de la Semaine bleue. La ludothèque, tout comme les adhérents de l'association Germinal qui animent le « Jardin Rebelle », proposera des animations grands-parents-petits enfants. Les pensionnaires de l'Ehpad Soleil d'automne auront quant à eux le plaisir de partager un moment convivial avec les enfants des accueils de loisirs, qui viendront leur rendre visite à l'occasion de la venue de la ferme Tiligolo et de tous ses animaux.

### **Découverte et créativité**

Plusieurs ateliers faisant appel à la créativité des seniors seront organisés au foyer Émile-Roux. Ces derniers pourront apprendre à concevoir leur parfum ou à recycler un vieux tee-shirt. Un atelier de cuisine « sylver fourchettes » sera également proposé. Animé par un chef et une diététicienne, il apprendra aux participants à réaliser des recettes gourmandes sur le thème de l'anti-gaspi !

**Semaine bleue : du 3 au 9 octobre 2022**

Animations gratuites - [programme sur fresnes94.fr](https://www.fresnes94.fr/programme)