

# Les ateliers du CCAS

**Nombre de places limité**

**Inscription OBLIGATOIRE du 15 juillet au 5 septembre 2025**

Sur place au 1-3, rue du Dr. Emile-Roux ou au 01 49 84 57 60

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9h-10h <b>Qi Gong</b>		9h30-11h <b>Assouplissement</b>	
10h-11h <b>Tai Chi</b>	10h-11h <b>Yoga</b>		
		10h-12h <b>Chorale</b>	
<b>Après-midi</b> <b>Massage assis</b> Séance de 20mn Sur réservation 2 lundis par mois Calendrier remis à l'inscription			
14h-15h30 <b>Mémoire</b> 2 lundis par mois Calendrier remis à l'inscription			14h-15h <b>Gym Douce</b>
16h05-16h50 <b>Aquagym</b> <b>Nage libre</b> Piscine Manouchian			

Afin de limiter les listes d'attente trop longues et les désistements de dernière minute, en l'absence de réception de l'ensemble des **justificatifs dans un délai de 8 jours après votre inscription**, la place sera automatiquement réattribuée à la personne suivante sur la liste.