Les lieux

AVARA
2, allée du Colonel-Rivière
01 43 50 93 09

CENTRE DE LOISIRS HENRI THELLIER
18, rue Auguste-Daix
06 23 69 89 67

CENTRE DE LOISIRS WILLY RONIS
77, avenue de la Paix
06 85 81 30 09

ÉCOLE BERTY ALBRECHT
Allée de la Grenouillère
01 78 68 25 25

ÉCOMUSÉE
4, rue Maurice Tenine
01 41 24 32 24

ECOLE D'ART(S)
7, rue Louise-Bourgeois
01 78 68 28 37

ÉCOMUSÉE
4, rue Maurice Tenine
01 41 24 32 24

FOYER ÉMILE ROUX
1-3, rue du Dr. Émile-Roux
01 49 84 57 60

LUDOCHOUETTE
23 bis, rue Émille Zola
01 49 84 57 32

RÉSIDENCE AUTONOMIE DR CHARCOT
30, rue du Dr. Charcot
06 29 97 00 63

RÉSIDENCE AUTONOMIE MAURICE TÉNINE
40, rue Maurice-Ténine
06 29 97 00 72

CONTACT ET INFORMATIONS
01 49 84 57 40

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

06/10 › 12/10 2025

CONTACT ET INFORMATIONS
01 49 84 57 40

Animations gratuites pour tous !
Programme sur fresnes94.fr

fresnes94.fr

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Fresnes

SEMAINE BLEUE

À tout âge,ensemble !

Animations gratuites pour tous !

Lundi 6 octobre

AVARA

Atelier artistique
par Isabel Pomposo | 10h - 12h

CCAS / FOYER EMILE ROUX

Initiation au Qi Gong | 9h - 10h
gymnastique chinoise

Initiation au
Tai Chi santé | 10h - 11h

RÉSIDENCE AUTONOMIE Dr CHARCOT

Atelier logique et mémoire
par M. Bonnelye | 10h30 - 11h30

FOYER ÉMILE ROUX

Atelier mémoire
par M. Bonnelye | 14h - 15h30

RÉSIDENCE AUTONOMIE MAURICE TENINE

Atelier tourisme
par M. Bonnelye | 16h - 17h30

LUDOCHOUETTE

Accueil « Ludo découverte »
Grands parents/petits enfants
Du lundi au vendredi :
16H30 - 18H30

Mardi 7 octobre

FOYER ÉMILE ROUX

Découverte du Yoga
par M. Tondeur | 11h15 - 12h15

FOYER ÉMILE ROUX

Conférence « activité physique adaptée pour vieillir sereinement » par Dr Lai et Mme le Dorze | 10h - 11h
Médecin gériatrique et infirmière

Mercredi 8 octobre

ÉCOMUSÉE

Visite des réserves
par l'Avara | 14h - 16h
L' association des Amis de l'écomusée vous fait vivre les récits des objets de collection.
Avec goûter sur place

FOYER ÉMILIE ROUX

Animation karaoké
et café souvenirs | 14h - 16h
Avec les enfants des centres de loisirs Thellier et Willy Ronis

Jeudi 9 octobre

FOYER ÉMILE ROUX

Karoaké animé
par les seniors | 14h
Suivi d'un goûter.

Tombola par
l'association Arc en Ciel | 15h

Vendredi 10 octobre

FOYER ÉMILE ROUX

Sensibilisation aux gestes qui sauvent par la Croix-Rouge française | 10h - 12h

AVARA

Repas partagé suivi d'une animation par Jean Pelaprat | 11h - 16h
« Noubliez pas les paroles »

ÉCOLE BERTY ALBRECHT

E-games | 17h30 - 18h30
activité intergénérationnelle organisée par les animateurs

DANS LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES ÉLÉMENTAIRES

Soirée Quizz
Tu t'en souviens ? | 17h - 18h
activité intergénérationnelle organisée par les animateurs

Samedi 11 octobre

ÉCOLE D'ART(S)

Atelier « portrait d'une génération à l'autre » | 10h - 12h
Sur inscription auprès de l'école d'art(s)